

## Apoyo en Crisis y de Salud Mental para Adultos y Padres

### **Línea Directa para Padres y Jóvenes de California:**

Llame o mande un texto para hablar con un consejero  
855-427-2736 (8am-8pm)

### **La Línea Talk**

Responden las 24 horas al día  
en caso de una crisis con su hijo/a, [línea de apoyo para padres](#)  
415-441-5437

### **Care Solace X San Rafael City Schools:**

Representantes disponibles las 24 horas al día.  
Servicios de salud mental, específicamente para familias de SRCS  
<https://www.caresolace.com/srcs>  
888-515-0595

### **Centro De La Paz Doméstica:**

Opera las 24 horas.  
Llame (415) 924-6616  
o mande un **texto** de Lunes-Viernes de 9am-5pm

### **Ayuda en Crisis, por TEXTO::**

Mande texto a "HOME" a 741741

### **SFWAR (San Francisco Mujeres Contra la Violación):**

Activo las 24 horas de crisis  
Apoyo a sobrevivientes de agresión sexual.  
415-647-7273

### **Sitios para obtener un examen rápido del VIH y Hepatitis:**

Para hacer una cita confidencial vaya a éste sitio web  
<https://thespahrcenter.org/hivhep-c-testing-clinics/>  
Por favor llame a: Andy Fyne at 415-886-8556

## Apoyo en Crisis y de Salud Mental para Jóvenes

### **Línea de Bucklew para la Prevención de Suicidio:**

Llama **415-499-1100** (Abierto 24/7)

### **Línea de Crisis de California Para Jóvenes:**

Llama **800-843-5200** (Abierto 24/7)

### **Línea de Crisis:**

Textea "MARIN" a **741741** (Abierto 24/7)

### **El Proyecto Trevor (LGBTQIA+):**

Textea "START" a **678678** o Llama **(866)488-7386**

### **Casa Huckleberry:**

Si necesitas un lugar seguro para quedarte, comunícate con los Servicios Juveniles de Huckleberry al **415-621-2929** (Abierto 24/7)

### **Centro De La Paz Doméstica:**

Si estás en una situación de violencia doméstica y necesitas apoyo. (abierto 24/7) Llama al: **(415) 924-6616**  
o **textea** de Lunes-Viernes de 9am-5pm al **(415) 924-6616**

### **Línea de Texto de Crisis:**

Textea "HOME" a **741741**

### **SFWAR (San Francisco Mujeres Contra la Violación):**

para apoyar al sobreviviente de agresión sexual  
(Abierto 24/7) Llama al **415-647-7273**.

### **Sitios para obtener un examen rápido del VIH y la Hepatitis:**

Para hacer una cita confidencial o vaya a este sitio web

<https://thespahrcenter.org/hivhep-c-testing-clinics/>

Por favor llame a: Andy Fyne at **415-886-8556**